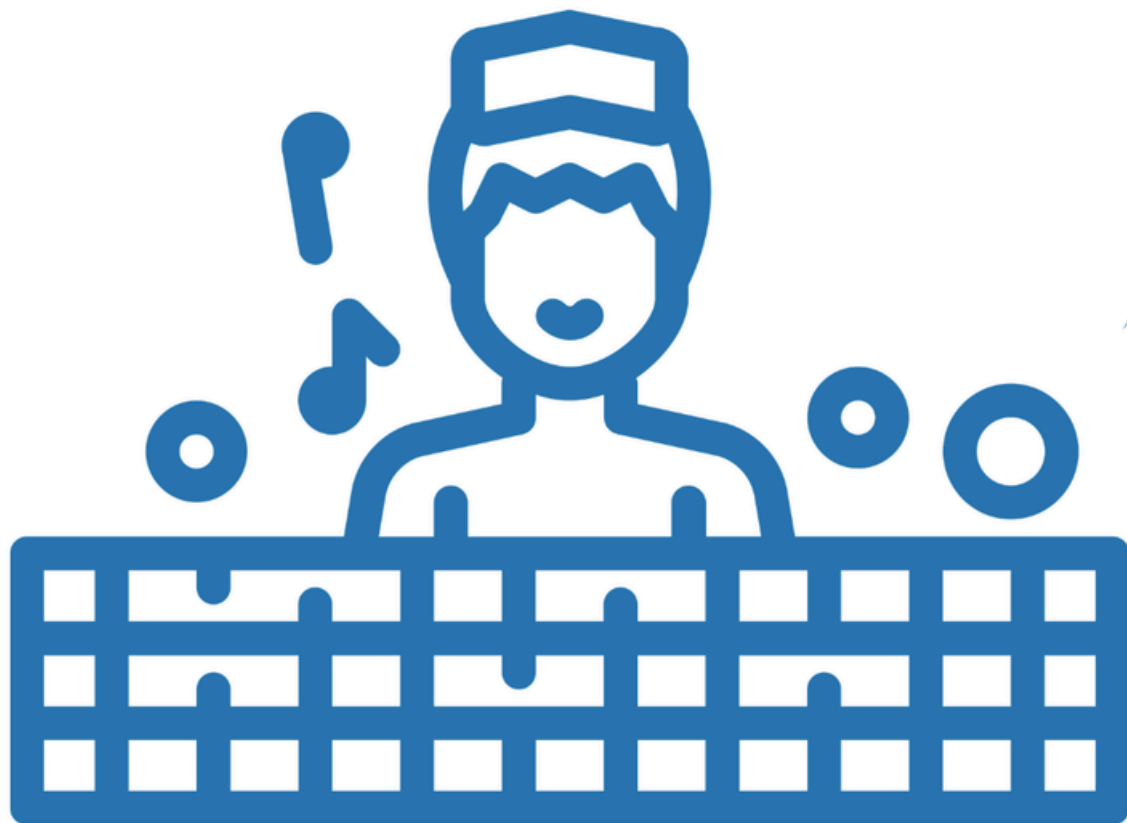




不感湯とは

体温に近いぬるめの温度で、熱さや冷たさをほとんど感じないお風呂のことです。

利用のメリット

- ・長時間入浴しても体に負担が少ない
- ・自律神経を整え、リラックス効果が高い
- ・高齢者や循環器系に不安がある人でも安心して入浴可能
- ・ストレス解消や快眠、心身の回復に効果的

不感湯は、忙しい日常の中で心身をやさしく整える「整うお風呂」として、現代人に適した入浴法といえます