ユンニの湯

さとう まゆさん
が講師です♪

ストレッチ・ダンス教室



開催日 2026年 11月29日(日)

内　容

①13:00～

寒さで固まった
体をほぐす
ストレッチ教室

ご高齢の方でも
大丈夫です！

②15:00～

リズムにのって
楽しく踊ろう
ダンス教室

流行りの曲でダンス
に挑戦してみよう！

どちらの時間帯も1時間程度を予定

場　所 ユンニの湯
宴会場

参加費 無料

※運動の出来る服装でご参加下さい

さとうまゆ

2000年生まれ。神奈川県出身。ダンスアーティスト。
５歳のころからストリートダンスを始める。
2023年日本大学芸術学部演劇学科洋舞コース卒業。
大学卒業後は東京を拠点に、作品の創作と併せてさまざまな振付家の元で身体表現を追求する。
その後はカナダでの留学を経て2026年４月から北海道・由仁町にて地域おこし協力隊に着任。
地域に入り、ダンスやアートを通じてどんな取り組みができるのか、模索中。

MAAKO.JP

お問合せ　ユンニの湯　0123-83-3800